**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН. «Юный турист» педагог Подлесский С.А. Группа 2.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Месяц | Число | Форма занятия | Кол-во  часов | Тема занятия | Форма контроля |
| 1 | Х | 1 | Беседа | 2 | **Вводное занятие.** Инструктаж по технике безопасности. Беседа о целях и задачах кружка. Что такое туризм? Нормативы на значки «Юный турист» и «Турист России». Разрядные требования по туризму. | Беседа, анкетирование |
|  |  | **Виды туризма и их особенности** | | | | |
| 2 | Х | 6 | Лекция | 2 | Специфика видов туризма, преимущества и отличительные черты. Опасности маршрута. Краткие сведения о случаях травматизма и несчастных случаях. Материальное обеспечение похода. | Контрольное задание, тестирование |
| 3 | Х | 8 | Практическое занятие | 2 | Прогулка на реку, в лес, поле. Наблюдение за погодой участниками. Упаковка продуктов. Транспортировка продуктов, их учет и сохранение. Расчет продуктов питания. Составление меню. Приготовление еды в походных условиях. | Контрольное задание, тестирование |
| 5 |  | **Гигиена туриста и доврачебная помощь** | | | | |
| Х | 13 | Комбинированное | 2 | Обработка ран, наложение повязок и шин. Виды переломов и их признаки. Оказание помощи при переломах. Характерные заболевания и травмы в походе, их профилактика и лечение. Соблюдение правил личной гигиены. Лечение, доступное в походных условиях. Искусственное дыхание. Транспортировка пострадавшего. Состав медицинской аптечки. | Зачет |
| 6 | Х | 15 | Практическое | 2 | Обработка ран, наложение повязок и шин. Остановка кровотечения. Наложение повязок. Оказание помощи при переломах. Первая помощь при ожоге, кровотечении, повреждении кожного покрова, ушибе, вывихе, растяжении, солнечном и тепловом ударах, обморожении и переохлаждении, отравлении и ядовитом укусе. Искусственное дыхание. Транспортировка пострадавшего. | Зачет |
| 7 |  | **Практические занятия на местности** | | | | |
| Х | 20, 22 | Беседа | 4 | Техника преодоления препятствий и меры по обеспечению безопасности. Пешеходный туризм. | Контрольное задание, тестирование |
| 8 | Х  ХI | 27, 29  3,  5,  10 | Практическое занятие | 10 | Движение по травянистым склонам. Движение по заболоченным участкам. Движение по осыпям и моренам. Движение в лесу. Преодоление ручьев и небольших рек. | Контрольное задание, тестирование |
| 9 |  | **Привалы и ночлеги в полевых условиях** | | | | |
| ХI | 12,  17 | Беседа | 4 | Требования к местам привалов и ночлегов. Организация бивака. Размещение и хранение снаряжения и продуктов. Оборудование мусорных ям и туалетов. Костровое оборудование. Особенности организации биваков в зимних условиях. | Контрольное задание, тестирование |
| 10 | ХI | 19, 24,  26 | Практическое | 6 | Организация бивака. Оборудование мусорных ям и туалетов. Сушка одежды; обуви и снаряжения; Охрана природы, снятие лагеря, гашение костра, уборка места привала и лагеря. | Контрольное задание, тестирование |
| 11 |  | **Преодоления сложного препятствия** | | | | |
| ХII | 1,  3,  8,  10 | Комбинированное | 8 | Выработка тактического плана преодоления сложного препятствия. Наиболее опасные препятствия в пешеходном туризме. Методика оценки опасных признаков препятствия; наличие опасностей, при которых необходимо отказаться от преодоления препятствия.  Организация и проведение работ по оказанию помощи терпящим бедствие. | Зачет |
| 12 | ХII | 15,  17,  22,  24,  29,  31 | Практическое | 12 | Выработка тактического плана преодоления препятствия. Организация и проведение работ по оказанию помощи терпящим бедствие. | Зачет |
| 13 |  | **Методика деятельности в экстремальных ситуациях** | | | | |
| I | 12 | Комбинированное | 2 | Действие участника, отставшего от группы. Условия возникновения критической ситуации в различных видах туризма. Транспортировка пострадавшего на длительное расстояние. | Контрольное задание, тестирование |
| 14 | I | 14 | Практическое | 2 | Игра «Турист потерялся». Транспортировка пострадавшего. Подготовка средств транспортировки. Игра «Спасите туриста». | Контрольное задание, тестирование |
| 15 |  | **Тактика похода** | | | | |
| I | 19,  21,  26 | Комбинированное | 6 | Понятие «тактика похода». План похода. Распределение по маршруту технически сложных участков. Запасной маршрут. Планирование эмоциональных нагрузок. Планирование дневного перехода. График движения, распорядок дня, выбор места бивака. План преодоления препятствия. | Контрольное задание, тестирование |
| 16 | I  II | 28,  2,  4,  9,  11,  16 | Практическое | 12 | Преодоления препятствия. Страховка и самостраховка. | Контрольное задание, тестирование |
| 17 |  | **Топография и ориентирование на местности** | | | | |
| II  III | 18,  23,  25,  2 | Беседа | 8 | Масштабы топографических карт. Измерение расстояний на карте. Классификация карт по масштабу и назначению. Топографические знаки. Ориентирование без карты (движение по азимуту). Что такое движение по азимуту. | Контрольное задание, тестирование |
| 18 | III | 4,  9,  11,  16,  18,  23 | Практическое за | 12 | Измерение расстояний на карте. Движение по азимуту. Чтение карт по квадратам и маршрутам. Чтение различных топографических карт, в том числе и самодельных. Решение задач | Контрольное задание, тестирование |
|  |  | **Питание в походе** | | | | |
| 19 | III | 25,  30 | Беседа | 4 | Значение правильной организации питания, его режим. Примерный набор продуктов, их калорийность. Возможности пополнения пищевых продуктов в пути. Примерная дневная норма расхода продуктов питания. | Беседа, тестирование |
| 20 | IV | 1,  6,  8,  13 | Практическое | 8 | Составление меню, определение необходимого количества продуктов с учетом их веса и калорийности. Подготовка и упаковка продуктов. Простейшие способы очистки и обеззараживания воды. Знание ядовитых растений, грибов и ягод. | Беседа, тестирование |
| 21 |  | **Учебно-тренировочный поход** | | | | |
| IV | 15,  20,  22,  27,  29 | Семинар | 10 | Подготовка к походу. Разработка плана подготовки похода. Сбор и обсуждение собранного материала по району предстоящего похода, использование его при подготовке похода. | Контрольное задание, тестирование |
| 22 |  |  | Практическое | 22 | Поход. | Контрольное задание, тестирование |
| 23 |  | **Методика составления отчета о туристском походе** | | | | |
|  |  | Комбинированное | 1 | Формы отчетов о туристском путешествии. Письменный отчет; титульный лист, введение, краткая характеристика района путешествия, график движения по маршруту, картографический материал, техническое описание маршрута и его достопримечательностей, дневниковые записи о жизни группы. Список использованной и рекомендуемой литературы по району путешествия, выводы и рекомендации, оглавление. | Защита отчета |
| 24 |  |  | Практическое занятие | 1 | Составление отчета о походе. | Защита отчета |
| 25 |  |  | Беседа | 2 | Итоговое занятие | Беседа, тестирование |
|  |  | ИТОГО | | 144 |  |  |